Ce document est à compléter en amont de votre entretien avec votre coach et à déposer sur Campus. Votre réflexion sur ce rapport « My Soft Skills » viendra alimenter votre discussion pendant le coaching, et fera l’objet d’une notation. Cette notation se basera sur le sérieux de la réflexion menée et la pertinence du contenu du rapport. Votre coach pourra ajouter à la notation un bonus ou un malus relatif à votre entretien.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MOI AUJOURD’HUI**  **Pour compléter cette partie, utilisez les résultats des tests de personnalité et motivation effectués sur la plateforme E-portfolio** | | | |
| **Mes caractéristiques, mon fonctionnement** | | | |
| *Quels sont mes principaux traits de caractère ? Exemples dans la vie de tous les jours (ex : Comment je fonctionne dans une situation de stress, dans un environnement de travail, dans un groupe, etc.). Suis-je d’accord avec les résultats de mon test de personnalité et pourquoi ? Donnez des exemples concrets.*  Le trait dominant qui ressort du test de personnalité est « calme ». En effet, je sais contrôler mes émotions et je reste constant dans une situation stressante. J’ai appris à contrôler mon stress en prépa, environnement sous pression et où le stress est au plus haut dans la vie étudiante. Nous travaillons 2 voire 3 ans pour performer sur des concours qui durent seulement 1 mois. La classe préparatoire m’a permis de garder mon calme et contrôler mon stress dans des situations difficiles. En revanche, être calme ne veut pas dire être moyennement actif comme le résultat du test l’entend. Je suis calme mais très actif dans les projets que j’entreprends, je ne m’emporte pas pour un rien.  Il ressort aussi que je suis très méticuleux. En effet, je suis très organisé et je programme ma journée le matin dans ma tête, et je travaille dur pour atteindre les objectifs que je me suis fixé, et j’ai tendance à ne pas m’arrêter tant que je n’ai pas fini. | | | |
| **Mes valeurs et motivations** | | | |
| *Quelles sont mes principaux facteurs de motivation ? Exemple dans la vie de tous les jours, et vis-à-vis de vos dernières expériences professionnelles. Suis-je d’accord avec les résultats du test de motivation, pourquoi ?*  Les facteurs de motivations qui ressortent des résultats du test sont la rémunération et le dépassement de soi. Je suis d’accord que ses deux aspects soient motivants, être bien rémunéré entraîne une motivation pour travailler. La rémunération est un critère déterminant pour choisir un poste et pour le garder. En effet, si je ne suis pas récompensé financièrement pour mon travail, je serai probablement démotivé et risquerai d'être moins productif. En revanche, pour mon dernier stage, je n’étais pas payé, et ce n’est pas pour autant que je ne me suis pas dépassé, au contraire. On parle ici d’un stage de 4 mois, je pense que pour un emploi, la rémunération sera un facteur important de la motivation, mais ce ne sera pas le seul. Le travail doit m’épanouir et me permettre de dépasser mes limites pour relever de nouveaux défis. C’est ce dont je recherche pour être à l’aise professionnellement parlant.  Je suis d’accord avec l’ensemble des résultats, même si j’apprécie le travail en équipe, le fait de pouvoir être seul de temps à autre est aussi quelque chose qui me plaît. Pour être ou rester motivé, j’ai besoin d'avoir un poste qui n'implique pas d'être constamment au contact des autres, mais où je ne me sens pas isolé.  Autonome, indépendance, organisation autonome, l’entreprise doit faire confiance | | | |
| **MOI DEMAIN** | | | |
| Mon futur job  *Métiers (s)*  *Entreprise*  *Localisation* | ***Quoi ?***  Finance, Trader, Analyste, Structureur  Strat-up / fintecth  Paris / sud France | ***Pourquoi ?***  Très intéressé, Ingénieur-finance très recherché  Pour développer l’entreprise et être bien placé dans la hiérarchie si celle-ci devient de plus en plus grosse |
| Environnement de travail idéal  *Rythme, pression, challenge*  *Climat, Interactions, collaboration* | ***Quoi ?***   * Petite entreprise, start-up   Nouveaux défis   * Rythme soutenu tout en garder une vie personnelle * Eviter les interactions avec les clients | ***Pourquoi ?***   * Pour éviter d’être dans une routine et avoir de nouveaux défis, exigences de clients à satisfaire * Rythme soutenue => forte rémunération (en générale) => motivation * Je ne me sens pas à l’aise pour expliquer et faire face à des clients |
| Et à plus long terme, ma carrière ?  *(Vous avez le droit de ne pas savoir…. Mais pourquoi ?)* | ***Quoi ?***  Avoir un poste de manager ou de « haut classé » dans la petite entreprise que je vais rejoindre | ***Pourquoi ?***  La perspective d’évolution est à mon sens plus facile dans une petite entreprise/startup/fintech que dans une multinationale/banque |

|  |
| --- |
| **MES SOFT SKILLS** |

3 Soft-skills que vous maitrisez aujourd’hui, et qui sont indispensables pour votre projet professionnel :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Libellé** | **Votre définition personnelle** |
| **Soft-skill 1** | Gestion de stress | Rester calme, serein et faire facilement face à des situations stressantes |
| **Soft-skill 2** | Organisation | Programmer, organisé, méticuleux. Actions réfléchies et planifiées. |
| **Soft-skill 3** | Persévérance | Travailler jusqu’à ce que les objectifs soient atteints. |

Illustrez vos 3 soft-skills à travers des exemples de réalisation :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Contexte** | **Actions** | **Résultats** | **Soft-Skills** |
| **Exemple** | *Comment booster le nb de participants à un événement organisé pour un projet d’école* | *Création d’un contenu éditorial hebdomadaire pour nos réseaux sociaux dans le but de booster le nombre d’abonnés à nos pages, et par conséquent la visibilité de notre événement.*  *Contenu innovant avec jeux concours et énigmes* | *Augmentation de notre fan base de +150% 550 participants à notre événement Augmentation du nombre de participant de 20% par rapport à N-1* | *Créativité* |
| **Réalisation 1** | Comment améliorer ma gestion de stresse | Penser à ses derniers examens ou période de stress et examiner ce que s’est bien/mal passé et trouver ce qui est améliorable. | Améliorer ce qui ne s’est pas bien passé et refaire l’étape 1.  L’ideal est de passer plein d’examens ou situation stressante pour avoir quasiment tout affronter -> prépa   * Très peu de stress | Gestion de stress |
| **Réalisation 2** | Comment faire faire à une journée chargée et débordante. | Etablissement d’un planning (écrit ou dans la tête), penser à toutes les situations probables et avoir une réaction et un plan pour chacune d’entre elle. Faire les étapes une par une et pas toute en même temps | En général, la situation réelle n’a pas été planifié, l’improvisation entre donc en jeu.  Une journée planifié passe plus vite et est moins stressante | Organisation |
| **Réalisation 3** | Comment booster la productivité | Créer une liste de récompenses après avoir réalisé la tâche en question pour créer une motivation | Augmentation de la productivité et petit a petit ne pas s’arrêter avant d’avoir terminé les objectif | Persévérance |

|  |
| --- |
| **MON PROJET SOFT SKILLS** |

Quelles soft-skills auriez-vous intérêt à développer pour atteindre votre objectif professionnel ?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Libellé** | **Pourquoi il vous semble important de développer cette compétence ?** | **Votre plan d’action** |
| **Soft skill 1** | Créativité | Il est bon d’avoir une part de créativité en tête pour pouvoir proposer de nouvelles idées et stratégies. La créativité pour aussi augmenter la productivité | Lire des livres et articles |
| **Soft skill 2**  ***(Optionnel)*** | Capacité à formuler des propositions face à un client ou un membre d’une team  Convaincre l’équipe de la proposition  Analyse des besoins d’autrui pour répondre à son besoin  Prise en compte des particularités (relations, techniques) |  |  |
| **Soft skill 3**  ***(Optionnel)*** | Être capable de se mettre à la portée de l’autre  Analyser le degré de technicité de la personne et se mettre à ce niveau | Expérience en tant que commercial |  |

|  |
| --- |
| **MON ENTRETIEN DE COACHING** |

Merci de noter ici toutes les questions que vous souhaiteriez poser à votre coach. Comment peut-il vous aider ? Comment pouvez-vous tirer profit de son expertise ? Qu’attendez-vous de lui ?